

โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังม่วง
อำเภอเปือยน้อย จังหวัดขอนแก่น



แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วังม่วง รหัส กปท. LO587
 อำเภอ เปือยน้อย จังหวัด ขอนแก่น

1.ชื่อ แผนงาน โครงการ กิจกรรม

โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ 2568

2.ผลการดำเนินงาน

จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคแทรกซ้อนพร้อมทั้งการดูแลสุขภาพตนเอง ตามหลัก 3 อ 2 ส ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงเพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

3.ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

4.การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 18,000.....บาท
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง18,000.....บาท คิดเป็นร้อยละ100%.....
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

5.ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)





แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วังม่วง รหัส กปท. L0587
 อำเภอ เปือยน้อย จังหวัด ขอนแก่น

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 17 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2568 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

✓ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท. เบาหวาน

1.ชื่อโครงการ

โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลวังม่วง

2.ชื่อ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังม่วง

3.หลักการเหตุผล

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน(DM)และโรคความดันโลหิตสูง (HT)

เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคร่วมสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมมารับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม

ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม

โรคไตวายเรื้อรัง(CKD) โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น

ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ดังนั้น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

วังม่วงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นตำบลวังม่วงจึงได้จัดทำโครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ และมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง

ร่วมรับรู้แก้ไขปัญหาร่วมกัน ในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านต่างๆ ที่ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

ให้ผู้ป่วยเกิดความตระหนักในการดูแลตนเอง ได้อย่างถูกต้องและมีความต่อเนื่อง



4.วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟันฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

- 1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง
- 2. เพื่อลดการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

5.วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

- 1. ประชุมชี้แจง รายละเอียดโครงการแก่คณะทำงาน
- 2. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้เข้าร่วมโครงการ
- 3. จัดอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคแทรกซ้อน พร้อมทั้งการดูแลสุขภาพตนเอง ตามหลัก 3 อ 2 ส ในผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง
- 4. เจ้าหน้าที่ และ อสม. ออกติดตามเยี่ยมบ้านเสริมพลังให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่มีภาวะแทรกซ้อน 2 สัปดาห์ต่อครั้ง (2 ครั้ง/เดือน)
- 5. ติดตามและประเมินผล รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ✓ 6.6.กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 80 คน
 - ✓ 6.6.3.การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ✓ 6.6.4.การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2568 ถึงวันที่ 30 กันยายน พ.ศ. 2568

8.สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุม รพ.สต.วังม่วง

9.งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------|
| จำนวน 18,000.00 บาท รายละเอียด ดังนี้ | |
| - ค่าสัมมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน 3,000.00 บาท |
| - ค่าอาหารและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 5,600.00 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม | เป็นเงิน 4,900.00 บาท |
| - ค่าป้ายไวนิล | เป็นเงิน 500.00 บาท |
| - ค่าเบี้ยเลี้ยง | เป็นเงิน 4,000.00 บาท |



10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. กลุ่มผู้ป่วยมีความรู้และเกิดความตระหนักในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานสามารถปฏิบัติตัวได้ถูกต้องในเรื่องพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกายและการบริโภคอาหาร ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพดีและนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน
2. อัตราการเกิดโรคแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังลดลง

11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางสาวมะยูลี ประพันธ์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังม่วง หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังม่วง หมายเลขโทรศัพท์ 0918693109 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

✓ ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓ ได้รับความถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นาย สุทธิ นพรัตน์)
 ตำแหน่ง
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

- เห็นชอบ
- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (.....)
 ตำแหน่ง
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘



โครงการป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน

และความดันโลหิตสูง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

